



Ich stelle mich vor:

Ich heiße Sabine Boschung und bin NEU in der Gesundheitspraxis Tentlingen. Ich praktiziere Lu Jong, Mentaltraining und begleite Menschen ziel- und bedürfnisorientiert als Mentalcoach. Ich bin Mutter von drei erwachsenen Kindern und wohne in Plaffeien.

Mit der Begleitung meiner Kinder auf dem Weg erwachsen und gesund zu werden, habe ich viel vom Leben dazugelernt.

Wasser ist eine meiner Kraftquellen. Ich liebe es, mich in der Natur zu bewegen und mich von Naturbildern begeistern zu lassen.

Ich freue mich, dich kennen zu lernen und mit dir einen Lösungsweg für dich zu finden.

Einzelangebote:

Coaching in der Persönlichkeitsentwicklung mit Techniken aus dem Mentaltraining

Autogenes Training im Coaching integriert

Gruppenangebote:

Lu Jong – tibetisches Heilyoga

Lu Jong am Schwarzsee

Lu Jong im Wald (Angebot im Entstehungsprozess)

Autogenes Training – lerne dich entspannen



Sei du selbst und bringe Körper, Gedanken und Gefühle in Einklang.

Melde dich gerne für ein unverbindliches Informationsgespräch. Ich freue mich!

Sabine Boschung

079 563 59 46

sabine.boschung@sensemail.ch